



Qui d'autre que Justine Bruno pouvait faire la couverture de ce premier numéro ?! Rien que pour vous, heureux lecteurs d'envieslocales.fr, Justine a accepté de nous livrer quelques confidences, entre deux séances de préparation de l'équipe de France pour les prochains J.O. Allez Justine, allez Beauvais, allez la France !

Envieslocales : Qu'elle est la recette de cette réussite ?

Justine Bruno : Le travail que je fournis depuis le début d'année avec mon entraîneur Olivier Dubois et mon préparateur physique David Sebillaud, et... l'envie de mettre en place des choses nouvelles pour réussir.

La rencontre avec certaines personnes durant mon parcours, comme Michel Chretien ou Stephane Lecat (C.T.R. de Picardie) et les différents entraîneurs nationaux qui ont validé et encouragé mes envies de haut niveau. Ma participation aux championnats d'Europe petit bain cet hiver a décuplé mon envie d'intégrer l'équipe de France pour les échéances de cet été.

C'est aussi grâce à l'aide des différents partenaires qui me soutiennent, la ville de Beauvais, le conseil général, la société Aréna avec qui j'ai un contrat d'équipement et bien sûr le club de Beauvais, que je peux pratiquer et réussir dans ma discipline.

E.L. : Depuis combien de temps nages-tu ?

J.B. : Je nage au club de Beauvais depuis l'âge de six ans mais je faisais du baby-club quand j'étais bébé. J'ai suivi les traces de mon grand frère Julien qui a été champion de France minimes en brasse.

E.L. : Comment arrives-tu à concilier sport de haut niveau avec études et... loisirs ?

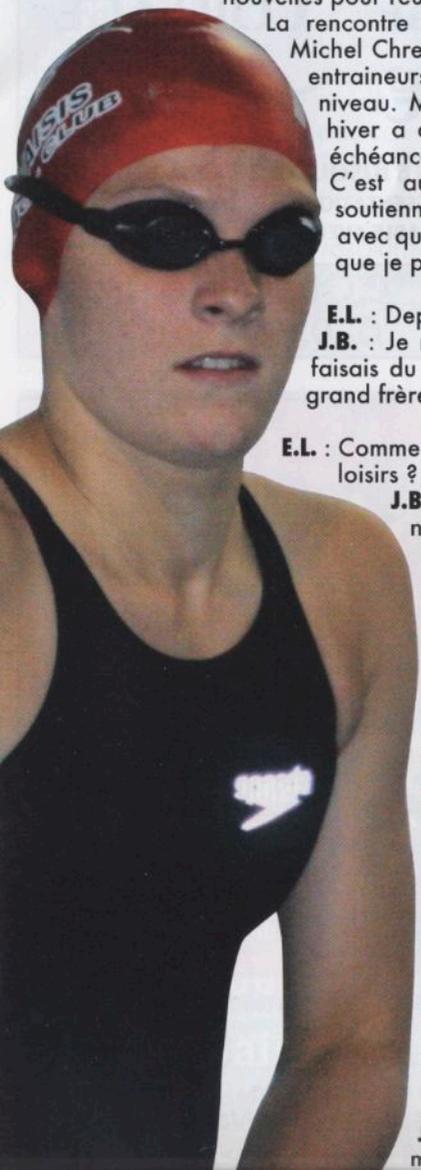
J.B. : Je n'ai pas d'aménagements scolaires. Je suis normalement les cours comme tous mes camarades. Donc tout est une question d'organisation, je dois vite entreprendre, ne pas me laisser déborder et avoir mon emploi du temps dans la tête. J'ai la possibilité de prendre des cours de rattrapage grâce à une aide de la MAE qui couvre le coût de ces cours particuliers. Mais j'avoue que je suis obligé de faire certains choix quand je pars en stage en dehors des vacances scolaires. Mais pour l'instant je m'en sors plutôt bien, à part une ou deux matières qui me posent problème (les maths!). Certains jours, entre les cours, les séances d'entraînements, de musculation, de kiné et les devoirs, mes journées font 14 heures. Les semaines à plus de 50 heures se multiplient, sans compter les week-ends de compétitions. Cela peut paraître difficile, mais pour réaliser cette charge de travail il faut juste de la motivation, du courage, et bien sûr de la réussite au bout.

E.L. : Comment gères-tu la pression ?

J.B. : Pour l'instant j'évite d'avoir de la pression. Je me suis souvent trouvé dans la situation de celle qui n'a rien à perdre. De plus j'adore la compétition et l'envie de gagner prend toujours le dessus.

E.L. : Qu'elles seront tes envies au retour de Londres ?

J.B. : Mes envies au retour de Londres seront de profiter de mes vacances et de bien me reposer avant de commencer une



E.L. : Merci Justine, tout le Beauvaisis se retrouvera avec fierté dans ton « sillage » cet été ! Laissons maintenant la conclusion à ton entraîneur, Olivier Dubois :

O.D. : En dehors de ses qualités techniques, mentales et physiques exceptionnelles, La réussite de Justine, est aussi le fruit d'un parcours au sein du club, d'une organisation interne qui a su s'adapter pour accompagner au mieux cette accession au haut niveau. Grâce à elle le club a progressé. Dès le plus jeune âge les nageurs bénéficient de l'expérience acquise par les éducateurs lors de ce chemin qui mène jusqu'au graal olympique. Et si maintenant Justine n'est plus la seule beauvaisienne au sein des équipes de France de natation c'est qu'elle a amené les différents intervenants à se questionner. Que doit-on mettre en place ? Que proposer en fonction de l'âge et de l'individu ? Quel est le chemin à suivre pour permettre aux jeunes de se réaliser ?...

Dans ce sport si particulier qu'est la natation, pratiqué dans un milieu qui est hostile à l'homme, ou les appuis pour se déplacer sont fuyants, ou les efforts pour se mouvoir sont épuisants la notion de travail et de répétition sont essentiels.

«La lutte elle-même vers les sommets suffit à remplir un cœur d'homme. Il faut imaginer Sisyphe heureux» écrit Camus. Ce qui pourrait paraître comme des travaux forcés, ne sont en fait qu'implication et organisation de tous les instants. Les performances réalisées ne sont que la partie visible de l'activité. La natation est surtout un vecteur efficace d'éducation et d'éveil à la citoyenneté qui permet de transmettre les outils pour être de futures adultes responsables et respectueux en inculquant des valeurs qui ne sont pas propres au sport, le dépassement, le respect de soi, de l'autre, des règles, la solidarité, l'esprit d'équipe, goût de l'effort... sans oublier une notion essentielle sans quoi ces « forçats » ne nageraient plus depuis longtemps : le plaisir !





A L'EAU PISCINES.COM

Vente de piscines, matériel piscine, accessoires et entretien




Une entreprise
artisanale
et familiale
à votre service

54, rue du Tilloy - BP 80956 - 60009 BEAUVAIS

06 58 30 28 72 - 09 81 41 48 06