

Lundi 03 Janvier 2011

## SPORTIF 2010 Qui c'est la plus forte, évidemment c'est Cazé

Championne de France, d'Europe et du monde la même année. C'est grâce à cet exceptionnel triplé qu'Amélie Cazé a logiquement remporté le titre de sportif picard 2010. Il fallait bien cela pour devancer Jérémy Stravius et Christophe Riblon, qui ont aussi connu une année pleine.

Existe-t-il aujourd'hui discipline olympique plus difficile que le pentathlon moderne, où il s'agit d'enchaîner dans la même journée natation, escrime, équitation, tir et course à pied ?

Poser la question, c'est un peu y répondre. Et écouter l'as de la discipline, Amélie Cazé, en parler finira par convaincre les derniers sceptiques : « *Cette année, je n'ai pu prendre qu'une semaine de congés. Deux en comptant la semaine des Étoiles du sport (1). De toute façon, quand on fait du pentathlon moderne, il ne nous reste plus de temps libre. Je m'entraîne quasi quotidiennement de 9 h 30 à 18 h 30. Alors forcément, lorsque l'on me demande quelles sont mes passions en marge de mon sport, j'ai un peu de difficultés à répondre...* »

Pour autant, la Noyonnaise ne se plaint pas : « *Il ne faut pas croire que je vis ça mal, au contraire...* »

De fait, la championne assume et parvient malgré tout, à 25 ans, à envisager l'avenir : « *J'ai repris des études cette année pour obtenir un masters option entraînement de haut niveau.* »

**Plus de mal à gagner les « France »**

Le haut niveau. Un sujet qu'elle maîtrise depuis les Jeux olympiques d'Athènes en 2004, « où j'étais arrivée toute timide » sourit-elle. Depuis, elle n'a cessé de s'affirmer. Cependant, elle n'avait jamais connu une saison aussi pleine qu'en 2010. Où, paradoxalement, de ses trois titres, c'est celui de championne de France qu'elle eut le plus de mal à conquérir, il y a seulement quelques semaines à l'INSEP, son camp de base.

« *La concentration et la motivation n'étaient pas les mêmes qu'aux championnats d'Europe et du monde, où là on sait d'emblée qu'on va à la guerre (sic). Mais j'aime gagner par dessus tout.* »



Alors Amélie s'est arrachée pour avoir le dernier mot. « *Parce qu'un triplé, c'est beau.* » Sachant que le pentathlon moderne a cette curiosité de proposer les Championnats de France bien après les "Europe" et les "Monde"...

Il est vrai qu'à l'image de ce qu'il impose à ses pratiquants, ce sport est fort d'un calendrier quasi démentiel. Ainsi, la Picarde, qui se partage entre Paris et Sermaize (petit village près de Noyon) où elle se ressource à chaque occasion dans le cocon familial (notamment quand elle vient se perfectionner en natation à Compiègne, avec Stéphane Lecat, ou qu'elle rencontre **son préparateur physique David Sebillaud** ), n'a donc pas vraiment le temps de souffler et prépare déjà activement 2011.

*« Je vais commencer par une manche de Coupe du monde à Palm Springs (USA) fin février. Ensuite, j'enchaînerai en fonction de mes résultats et de ma fatigue. »*

### Et maintenant, l'or olympique

En toile de fond, la défense de ses titres (2) et sa qualification pour les Jeux de Londres 2012 (3). Ses troisièmes J.O. Dont elle sera l'une, si ce n'est la grande favorite.

La médaille d'or olympique est la seule grande récompense qui manque à son palmarès. L'obtenir l'autoriserait-elle dans la foulée à faire un break ? « *Oui, car clairement c'est Londres qui me tient. Cela dit je ne me lasse pas. Pour l'heure, ma priorité c'est le sport, mais je sais que j'ai une vie à construire à côté...* »

Une vie pour laquelle elle ne manque pas d'atouts, avec sa tête bien faite et bien pleine.

Dans ces conditions, titulaire du CAPES depuis 2007, prof de sport dans le Val de Marne (attachée uniquement à l'UNSS entre deux compétitions et entraînements), Amélie Cazé, véritablement ravie d'être sacrée pour la troisième fois sportive picarde de l'année, a encore le temps de se faire plaisir - et les Picards avec elle - en s'emparant des plus beaux titres. Dans la discipline la plus exigeante...

PHILIPPE GRAND

**1. Les Étoiles du sport ont rassemblé des sportifs de haut niveau à La Plagne (12-17 décembre).**

**2. En 2011, les Championnats d'Europe auront lieu à Medway (Angleterre) du 28 juillet au 1er août. Les Mondiaux se disputeront au Caire (Égypte) du 6 au 14 septembre.**

**3. Le vainqueur de la finale de la Coupe du monde 2011 (à Londres les 9 et 10 juillet) et les huit premiers des « Europe » sont qualifiés pour les J.O.**

Recommander cet article sur Facebook :

 **Recommander**  Soyez le premier de vos amis à recommander ça.

Recommander cet article sur Google :

 **+1**  **0**