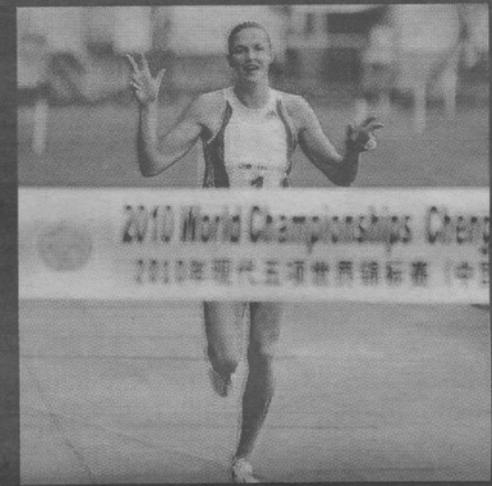


palmarès de la jeunesse et des sports à Créteil. Club : Noyon PM.

de joie, lâche la...  
titrée en 2007 et...  
pas mon premier...  
je voulais avant...  
titre européen...  
que ça serait beau...  
même année. Je...  
tout à fait. Il n'y...  
tant la cérémonie...  
chantaient pen...  
Et puis je suis...  
pétition. Mais je...  
(ndlr : hier en...  
en heure françai...  
verai toute l'équi...  
réaliser. La jour...  
ais la nuit ne fait



Amélie Cazé avait débuté sa finale par une quatrième place en natation et une deuxième place à l'escrime (en haut). Restait, après l'équitation, à assurer lors du combiné tir-course (en bas), ce qu'elle a parfaitement fait.

emment chez le...  
ique national...  
C'est magnifique...  
belle performan...  
ournée parfaite. »  
gagnante de sa...  
jours plus tôt...  
entrée dans la com...  
coup d'assurance...  
deuxième de l'escr...  
de la natation...  
rs par sa camara...  
Noyon PM, Élodie Clou...  
x épreuves, Cazé...  
classement avant...  
tation.

les devants, avec 38 secondes d'avance sur sa poursuivante immédiate avant le combiné (course à pied et tir).

**Le titre mondial aussi par équipes**

« Mon entraîneur d'athlétisme (ndlr : Pascal Machat, voir ci-dessous) avait prévu que j'aurai de l'avance et comme je suis scrupuleuse, je l'ai écouté ».

Au bout de ce 3 000 m parfaitement géré, associé à un tir bien maîtrisé, elle gardait 22 secondes d'avance. Deux ans après, la Noyonnaise était de nouveau championne du monde.

« Ce n'est que du bonheur. lâchait encore Cazé. J'ai réussi à mettre en place ce que je voulais. De toute façon, je ne me suis pas donné le choix, j'avais à cœur de reprendre ma première place mondiale. »

Comme un bonheur n'arrive jamais seul, Amélie Cazé a eu droit à deux hymnes. Avec Elfie Arnaud (Lagardère Paris Racing) et Anaïs Eudes (Trégor PM), elle s'est offert « une cerise sur le gâteau », le premier podium international par équipes de sa carrière, sur la plus haute marche. Une habitude quand on s'appelle Amélie Cazé.

De notre correspondant FRANCK PEAUCELLIER

Amélie Cazé...  
nés. Mardi...  
participer...  
is, différente...  
s remportée...  
é...  
ier. Cette...  
r addition...  
s pentathlètes...  
désignées pour...  
i, les trois...  
ayeront dans...  
s disciplines...  
équitation...  
r).

**La touche picarde de son « team »**

Dans sa quête d'aller chercher aux Jeux de Londres en 2012 une médaille d'or olympique, unique titre qui manque à son impressionnant palmarès, mais suite aussi à sa déception des Mondiaux de l'an dernier à... Londres (11<sup>e</sup>), Amélie Cazé a décidé en novembre 2009 de changer toute sa préparation. La Noyonnaise s'entraîne désormais avec un spécialiste de chaque discipline de son sport (hormis le tir). Parmi eux figurent trois Picards, qui ont suivi son troisième sacre mondial d'hier sur internet avant de la féliciter par téléphone ou mail.

**• STEPHANE LECAT POUR LA NATATION**

Le Conseiller technique régional (CTR) de Picardie de natation a connu Cazé à l'Insep. « C'est elle qui m'a contacté il y a à peu près un an », raconte le Compiégnois, ex-champion d'Europe du 25 km (en 2000). Quatre séances par semaine, dont deux à Compiègne, ont été mises en place. « Il s'agit de lui donner plus de force au niveau des bras. Aujourd'hui, sur 200 m, elle est à une seconde de ses performances réalisées en combinaison. Ce travail n'est pas encore tout à fait terminé, mais il porte déjà ses fruits. » Lecat a aussi joué les intermédiaires pour Cazé, la met-



Stéphane Lecat, l'un des trois entraîneurs picards de Cazé.

tant en relation avec "ses" deux autres entraîneurs régionaux.

**• PASCAL MACHAT POUR LA COURSE A PIED**

Egalement CTR, d'athlétisme où il est spécialisé dans le demi-fond, Machat a surtout effectué « un gros travail mental », dit-il. « Amélie avait une aversion pour la course, une approche négative sur sa valeur. » Il lui a établi quatre à cinq entraîne-

ments par semaine. « On a travaillé sur le fait qu'elle part en tête du combiné, avec un départ rapide pour montrer à ses poursuivantes qu'elles auront du mal à la rattraper. » Exactement ce qui s'est produit hier.

**• DAVID SEBILLAUD POUR LA PREPARATION PHYSIQUE**

Ce professeur de sports au collège André-Malraux à Compiègne, préparateur physique de Jeunesse Natation Compiègne Oise, est le moins connu du trio. Son travail de l'ombre est aujourd'hui mis en lumière.

« Ma mission a été de réduire ses déséquilibres musculaires, de la préparer à supporter des intensités plus élevées dans chacune de ses disciplines en tenant compte de la spécificité de chacune et de prévenir le risque de blessures. Je lui ai fait faire beaucoup de travail de gainage, de renforcement. Mais ce n'est que la première phase d'un projet qui doit l'amener à être plus forte et plus endurante pour 2012. »

En attendant, ce trio picard, qui collabore avec Patrick Dherbilly (escrime) et Christophe Boisson (équitation), en coordination avec Christian Roudaut, l'entraîneur national du pentathlon féminin, a déjà contribué à remettre Amélie Cazé sur le toit du monde.

V.D. (avec F.P.)

**CLASSEMENTS**

- Individuelles**  
1. Amélie CAZE (FRA) .....  
2. Donata RIMSARTE (LIT) .....  
3. Lena SCHONEBORN (ALL) .....  
.....  
11. Élodie CLOUVEL (FRA) .....  
**Par équipes**  
1. FRANCE (Cazé, Eudes, Arnaud) .....  
2. Grande-Bretagne .....  
3. Allemagne .....

**ILS ONT DIT**

**Jean-Pierre PICHOT (président du Noyon PM) :** « Deux titres individuel et par équipes, c'est formidable ! Amélie a fait une saison parfaite avec, sur cinq compétitions internationales, trois victoires et deux deuxième places. C'est très bien pour le pentathlon français et nous à Noyon. C'est beau de réussir comme ça avec un staff composé de plusieurs entraîneurs, le même objectif. Je suis content. J'espère l'accueillir avec plusieurs personnes à sa descente d'avion (ndlr : mercredi soir). »

**Sophie MORESSÉE-PICHOT (ex-pentathlonniste et médaillée de bronze aux J.O. de 1996) :**

« C'est une performance énorme. Elle a acquis le titre mondial avec la manière. Je suis vraiment très, très impressionnée. Il y a aussi la première place par équipes que je crois que cela n'était jamais arrivé depuis 1986. Je suis très admirative et fière. »

**Christian ROUDAUT (entraîneur national) :**

« C'est le fruit d'un gros travail d'équipe avec tous les entraîneurs. Et je suis très content d'avoir réussi à cela. Je suis très heureux. »